

Sementes de Sabedoria



A partir deste mês, iremos lançar na clínica Corpo e Mente várias sementinhas do saber, sobre alguns assuntos que irão dar frutos no nosso coração e na nossa mente, pois nos ajudarão na apreciação que temos de nós dos outros e da vida. Assim, melhoraremos a nossa saúde a nossa alegria e esperança no futuro.

Cada uma destas Sementes, terá a forma de uma acção de formação que irá decorrer nesta clínica em **dia e hora a agendar** e onde estão todos desde já convidados a participar.

Aguardem pelo primeiro tema que será dedicado “**ÁS NOSSAS CRIANÇAS**”
Até breve

Ana Craveira Neves
Psicóloga Clínica